

Ještě před několika lety lékaři nechtěli o termínu psychosomatické nemoci ani slyšet. Nemoc je prostě nemoc a musí mít nějakou zjevitelnou a odstranitelnou příčinu. Ti uvědomilejší nebyli tak striktní, nicméně skepticismus vládl i mezi dospělíky názoru, že síla myslí je obrovská a dokáže způsobit nejen onemocnění, ale také třeba zranění.

Metoda SRT

aneb

Náprava nejen fyzického těla

Ne všichni lidé však jsou i dnes na tuto cestu připraveni. Ještě stále jsou tací, kteří by nikdy nešli se svými problémy na psychologii či psychiatrii, protože přece nejsou blázní, ne? Pro mě jsou pak mnohé alternativní metody přímo sci-fi. Ale kdo z nás se někdy nedostal do situace, kdy si s jeho obtížemi klasická medicína prostě nevěděla rady? Jedno vyšetření stáloho druhé, lékaři si nás „přehazovali“ jako honky brambor, krabičky léků už bychom ani nespočítali, ale obtíže ne a ne zmizet. Pak je člověk připraven vyzkoušet vše. Počínaje bylinkami přes léčitelé až po metody, které jsou třeba i spirituální.

Na jednu z metod nás přivedla naše čtenářka, která se nám svěřila se svým příběhem. „Své dětství jsem prožila bez rodičů, vychovávali mě babička s dědou. Byl to těžký život, babička ani děta o mě nestáli a dávali mi to najevo, jak to jen šlo. Fyzické i psychické tresty byly skoro na denním pořádku. Neustále jsem slý-

chala, že o mě nestáli, že mě musejí vychovávat, protože o mě někdo jiný nestojí, a že ze mě stejně nic nebude a podobně. Občerství jsem mřávala jen to, co kde doštal po dětech od známých a podobně. Časem jsem si vytvořila obranný kruh, než říká náš jejič nadávající na mou osobu po něm, jen

PŘIPRAVILA
ZOBROJIL

Eva Dekarová
www.esoterickecentrum-gabriela.cz

šlono, odešla jsem do netřikají se mě. Jak to jen republiky a už jsem se s nimi nikdy nechtěla vidět. Vidala jsem se s mám tři děti. Můj život se zdál v pohodě, dokud od nás neoděšel manžel s jinou ženou.

Nejednou se mi zboržily všechny mé jistoty a bezpečný přístav, který pro mě znamenal, byl pryč. Pak už to bylo pořád dokola, psychiatrické ambulance strádaly ty psychologické, brala jsem antidepresiva a rozpitvávala svůj život ze všech stran. Vypadalo to, že už není nic, co bych neměla vnitřně vyřešené, ale pořád jsem měla panické strachy, úzkosti, až to vypadalo, že budu muset skončit v práci, protože jsem nebyla schopná normálně fungovat. Vyzkoušela jsem

✳ Co je vlastně terapie SRT?

Očiata duše, vybělení těla a restrukturování, tak lze velmi zjednodušeně představit terapii SRT. Je jednou z těch, které jsou zaměřeny na odstranění různých psychologických bloků (závislosti, strachy, úzkosti, patologické vztahy a podobně), má ale také pozitivní vliv na fyzické zdraví. Metoda SRT vychází z teorie, že vše má svou příčinu, s níž se dá pracovat. Hlavním cílem je obnovení energie těla. Terapie může dopomoci například ke správnému držení těla, odstranění psychosomatické obtíže páteře, kloubů, svalů, úponů a vnitřních orgánů. Pokud se tělo zbaví stresu a napětí, obnoví se sebezdravující proces, na který tělo již zapomnělo. „Samotná terapie není pro klienta náročná a zatažující. Pracuji s kyvadlem a tabulkami při napojení se na jeho energii. Pracuji také s duší nebo energií, do níž se nám ukládají všechny negativní věci, a ty nás pak ovlivňují v dalších životech. Dokud se toto nastavení neprogramuje, člověk se nemůže pohout z místa a jít dál. Kyvadlo a tabulky mě nasměrují na to, kde je blok, a ten, pak ihned odblokuje!“, vysvětluje metodu Gabriela Jelínková z Esoterického centra Gabriela a přidává dva příklady.

✳ Jednou z mých klientek byla třicetiletá žena, která trpěla od dětství těžkými migrénami. Záchvaty měla několikrát do měsíce a úplně jí vždy paralyzovaly a upoutaly na lůžko. Žádny odborník jí nedokázal pomoci, až se nakonec rozhodla. Ozvala se mi po čase, že se stl zázrak (čítuji její slova ©) a od našeho setkání neměla ani jediný atak migrény. To jsou vždy situace, kdy člověk pocítí, že je součástí něčeho vyššího a že věci mohou fungovat jinak, než říká náš pragmatictější mozek. ✳

Gabriela Jelínková
Certifikovaná
terapeutka SRT
(Spiritual Response Therapy)
Esoterické centrum
Gabriela

snad vše, od léčitelů až po kartářku. Ale pořád se mi vracely klasické záchoaty. Až mi kamarádka doporučila paní Gabrielu, která dělá metodu SRT. Bylo to velmi milé, ale zvláštní setkání, kdy mi Gabriela odblokovala v mých energiích věci, kvůli nimž jsem se nemohla posunout dál a úplně se uzdravit. Díky mě tož jsem pochopila, proč mě prarodiče nenavítali a vyčarovit mi nasazení, že jsem vlastně nenavítala sama sebe a věřila jsem, že si nezasloužím štěstí, úspěch a to, aby mě měl někdo rád. Gabriela mě naučila, jak myslet pozitivně a nastavit se na přijímání jen těch hezkých věcí. A to byl ten blok, proč se mi mé problémy neustále vracely.“

(Lentka, 36 let)

✳ Pokud se tělo zbaví stresu a napětí, obnoví se sebezdravující proces, na který tělo již zapomnělo. ✳

Každý z nás má v sobě bloky, nastavené disharmonické programy včetně negativních emocí, kvůli nimž jednáme v rozporu s tím, co je pro nás nejlepší, a brání nám prožít svůj život plně a svobodně. Výsledkem pak mohou být fyzické či duševní obtíže a nemoci. Tyto bloky jsou tak hluboko v podvědomí, takže klasická medicína a psychoterapie si s nimi nemohou dokázat poradit. Metoda SRT si s těmi bloky snadněji poradí a člověk pak může začít žít plnohodnotný život s čistou myslí. Člověk si díky ní také uvědomí pravý stav věci. „Odblokování je jen začátek, je potřeba, aby člověk vědomě začal měnit svůj život k lepšímu. Všem svým klientům říkám, že by měli myslet pozitivně. Jsou čtyři základní afirmace, které je potřeba si neustále opakovat. Mluvíj té. Odpovíjím ti. Prosim, odpusť mi. Děkuji. Je třeba začít od základu. Zpočátku to může být legraci a nepřirozené, ale přistupte každé ráno k zrcadlu, usmějte se na sebe a řekněte si Mám tě ráda. Mít se opravená ráda je totž to nejdůležitější“, radí Gabriela. „Také odpustění vás osvobodí. To, že vám někdo třeba jen nevědomě ublíží a vy se tím trápíte, vás strauje zevnitř. On o tom třeba už ani neví nebo je mu to jedno, a vy si můžete život nenavítit, někdy dokonce myšlenkami na pomstu. Odpustění vás osvobodí a budete moct jít dál. Všechny negativní emoce, které v sobě máme, se pak projeví i na fyzickém zdraví. A to přece nikdo nechce. Všichni si přejeme prožít krásný a šťastný život, takže si jej nenechme nikým a ničím negativně ovlivnit.“



✳ Zvláštním případem, který mi uzkvěl v paměti, byl autistický chlapec, kterého přivedla maminka, protože byl velmi neklidný a trpěl záchvaty paniky a nekontrolovatelných výbuchů. Terapie samozřejmě nemůže vyléčit autismus, ale asi po čtrnácti dnech mi volala maminka chlape, že se velmi zklidnil a záchvaty ustaly. ✳